

Free!

PARENTING COURSES



Triple P-Positive Parenting Program

— **for parents of children ages 2 through 11 years-old** —

Build a more positive relationship with your children and deal positively, consistently and decisively with problem behaviors in this eight-session program.

Teen Triple P (Teen Positive Parenting Program)

— **for parents of teenagers ages 11 to 17 years** —

Explore strategies to increase desirable teen behaviors and manage problem behaviors in a constructive and caring manner to reduce conflict and minimize risk taking behavior in this eight-session program.

Pathways Triple P

— **for parents who have completed an 8-session Triple P program** —

Explore ways to effectively manage stress and anger in this five-session program.

Primary Care Triple P

— **one-to-one consultations** —

Over several weeks parents create an individualized parenting plan targeting a behavioral challenge related to a child or teen.

Stepping Stones Triple P

— **for families who have a child ages 2 through 12 years-old who has a disability** —

Explore skills and strategies that promote positive behaviors making a difference in daily family life in this eight-session program.

Free!

PARENTING SEMINARS

Six Triple P Seminars are available

Triple P Seminars provide parents with tips and information that target everyday parenting concerns.

For families with children ages birth to 11 years

Seminar 1: The Power of Positive Parenting

Build a stronger parenting foundation and explore how implementing five positive parenting principles can influence children's behavior.

Seminar 2: Raising Confident, Competent Children

Parents explore ways to enhance the positive development of their children by teaching skills and values.

Seminar 3: Raising Resilient Children

Parents influence how children cope with emotions and stress. Learn ways to strengthen children's emotional resilience and coping skills.

**Positive parenting nurtures
a child's development.**



Nurturing Parents & Families

— **for parents of children 6 months through 4 years-old** —

Parents focus on healthy and nurturing interactions with their infants, toddlers and preschool children and learn skills to positively guide behavior, establish routines, manage stress and solve problems in this six-session program.



ABCs of Parenting

— **for parents of children ages 5 through 10 years** —

Parents explore strategies to promote development, encourage positive behavior, teach responsibility, and communicate effectively with children including talking about drugs, alcohol and other tough issues in this six-session program.



Staying Connected With Your Teen

— **for parents & youth ages 11 to 17 years** —

Families implement positive behavior approaches and use problem-solving and conflict resolution strategies that support and encourage youth development in this six-session program.



BabyCare

— **for parents of children birth to 6 months-old** —

Expecting and new parents discuss new-parent topics like bonding, infant care, early development, health, safety and positive parenting in this six-session program.



iGratis!



Triple P – Programa de Crianza Positiva

– **para padres de niños de 2 a 11 años** –

Construya una relación positiva con sus niños y aprenda a lidiar con los problemas de conducta de una manera efectiva, constante y decisiva en este programa de ocho sesiones.

Teen Triple P – Programa de Crianza Positiva de Adolescentes

– **para padres de adolescentes de 11 a 17 años** –

Explore estrategias para incrementar una conducta deseable en los adolescentes y aprenda a manejar actitudes problemáticas de una manera constructiva y cariñosa con el objetivo de reducir el conflicto y minimizar comportamientos peligrosos. Este programa cuenta con ocho sesiones.

Pathways Triple P

– **para padres que hayan completado un programa Triple P de ocho sesiones** –

Descubra formas de manejar el estrés y el enojo de manera efectiva en este programa de cinco sesiones.

Primary Care Triple P

– **consultas personales** –

En varias semanas los padres elaborarán un plan de crianza individualizado relacionado a comportamientos desafiantes de sus niños o adolescentes.

Stepping Stones Triple P

– **para familias que tienen un niño de 2 a 12 años que presenta alguna discapacidad** –

Descubra habilidades y estrategias que promuevan un comportamiento positivo que hará una gran diferencia en la vida diaria de su familia. El programa cuenta con ocho sesiones.

iGratis!

SEMINARIOS PARA PADRES

Están disponibles seis Seminarios Triple P

Los Seminarios Triple P proveen a los padres consejos e información en relación a las preocupaciones diarias de la crianza.

Para familias con niños recién nacidos hasta los 11 años

Seminario 1: El Poder de la Crianza Positiva

Construya una base de crianza más fuerte y conozca los cinco principios de la crianza positiva que pueden influir en el comportamiento de sus niños.

Seminario 2: Criar Niños Seguros y Competentes

Los padres buscan formas de mejorar el desarrollo positivo de sus hijos al enseñarles habilidades y valores.

Seminario 3: Criar Niños Resilientes

Los padres influyen en cómo los niños lidian con las emociones y el estrés. Aprenda diferentes maneras de ayudar a sus niños a desarrollar la capacidad de recuperación emocional o resiliencia y la habilidad de hacerle frente a los problemas.

Una crianza positiva nutre el desarrollo de los niños.



Criando con Amor

– **para padres de niños entre los 6 meses y los 4 años** –

Promueve durante la crianza una interacción sana y cariñosa entre padres y sus infantes, toddlers y pre-escolares; ofreciendo herramientas para lograr un comportamiento positivo, establecer rutinas, manejar el estrés y resolver problemas. Este programa tiene seis sesiones.



Mejoramiento Familiar

– **para padres de niños entre los 5 y 10 años** –

Los padres descubrirán estrategias para promover el desarrollo positivo de sus hijos, lograr un comportamiento adecuado, enseñar responsabilidad y tener una comunicación efectiva con sus niños, lo que incluye hablar sobre drogas, alcohol y otros temas delicados en un periodo de seis sesiones.



Permanezca Conectado con su Adolescente

– **para padres y adolescentes de 11 a 17 años** –

La familia aprende a darle un enfoque positivo al comportamiento y a utilizar estrategias para resolver problemas y solucionar conflictos a fin de apoyar y ayudar al desarrollo del adolescente. Este programa cuenta con seis sesiones.



BabyCare

– **para padres de niños recién nacidos hasta los 6 meses de edad** –

Familias que esperan un bebé y nuevos padres tratarán temas como el cuidado infantil, el lazo entre padres y el bebé, desarrollo temprano infantil, salud, seguridad y crianza positiva en este programa de seis sesiones.

Seminario 1: Criar Adolescentes Responsables

Descubra cómo lograr que los adolescentes se sientan motivados. En este seminario encontrará ideas para motivar a su adolescente a tomar buenas decisiones, a ser respetuoso, considerado, confiable y a que participe activamente de la vida familiar.

Seminario 2: Criar Adolescentes Competentes

Prepare a su adolescente para el éxito usando estrategias que lo ayudarán a sacar el mayor provecho de la época escolar.

Seminario 3: Integrando a los Adolescentes

Ayude a su adolescente a desarrollar buenas amistades y explore maneras de construir su confianza personal y sus habilidades sociales.

